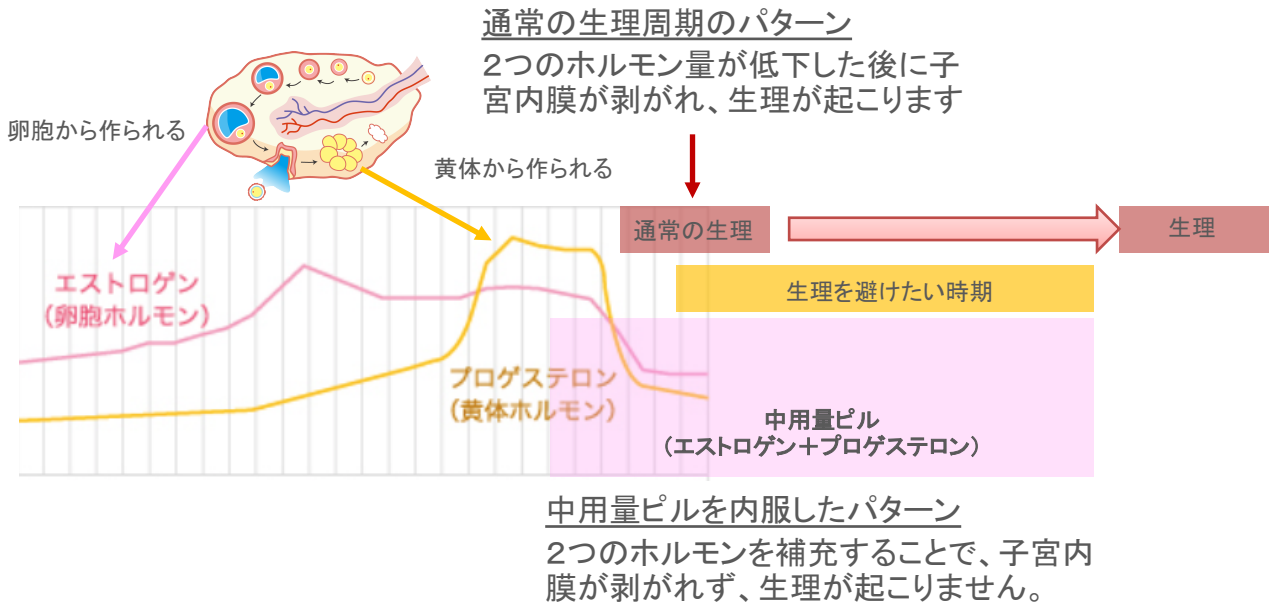


## 中用量ピルで生理をずらす方法

旅行や受験、スポーツの大会の日に生理の出血に悩まされない様に、中用量ピル(プラノバル)の内服により、生理をずらす事ができます。



## 中用量ピルの内服方法

次回生理開始予定日の5日前から、中用量ピル(プラノバル)を1日1錠内服します。生理を避けたい時期の最後の日まで内服を続けます。内服終了後2-3日で生理が起こります。副作用として嘔気や乳房緊満感を認めることがあります。

## 注意点

- 生理開始予定日の5日前から内服をしないと上手く生理をずらせないことがあります。余裕を持って受診して下さい。
- もともと生理周期が不順な方は、一番早い生理周期から次回生理予定日を決定し、内服を行います。受診日は一番早い周期から考え余裕を持って受診して下さい。  
例: 生理周期24~30日でバラバラの場合、24日周期として次回生理予定日を決める
- 中用量ピル内服中の副作用が心配な方は、2周期前の月経をずらすことで対応することも可能です。生理を避けたい時期のさらに前の月経予定日前に外来受診して下さい。